

Οργάνωση:
**Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική
Πανεπιστημίου Κρήτης**
Διευθυντής: Καθηγητής **Αντώνης Μακρυγιαννάκης**

Υπό την αιγίδα:
**Δήμος Ηρακλείου
Πανεπιστήμιο Κρήτης
Ιατρικός Σύλλογος Ηρακλείου**



ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ **ΓΥΝΑΙΚΑ & ΣΤΡΕΣ**

18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΩΡΑ: 19.00-20.30


Την εκδήλωση συντονίζουν:
Βίκυ Φλέσσα,
Φιλολόγος, Δημοσιογράφος
Αντώνης Μακρυγιαννάκης,
Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας
Πανεπιστημίου Κρήτης

Ομιλητές

Γεώργιος Χρούσος
Ακαδημαϊκός, Ομ. Καθηγητής
Ενδοκρινολογίας και Παιδιατρικής
Πανεπιστημίου Αθηνών

Αντώνης Μακρυγιαννάκης
Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας
Πανεπιστημίου Κρήτης, Διευθυντής
Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ

Σοφία Καλανταρίδου
Καθηγήτρια Μαιευτικής-Γυναικολογίας
Πανεπιστημίου Αθηνών

 Οργανισμός - Συνοικιστικό Γραφείο/Γραφείο
Συλλογιστή Α.Ε. / Coriaria S.A. "The art of being People Together"
Λεωφ. Σπυρίδου Νόσου, Οικόμ. Μόρας 655 02 (Λαύρα), Τηλ. +30 2834 0 46610,
Fax. +30 2834 0 46111, E-mail. info@coriaria.gr, Website www.coriaria.gr

ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ: «ΓΥΝΑΙΚΑ ΚΑΙ ΣΤΡΕΣ»

18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ

ΩΡΑ: 19.00-20.30

ΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΙΓΙΔΑ: -ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

-ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

-ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Η σύγχρονη γυναίκα αντιμετωπίζει πολλές προκλήσεις, προσπαθώντας να καλύψει τις ανάγκες της οικογένειας, να επιτύχει την επαγγελματική της καταξίωση και να κατακτήσει τους στόχους και τις φιλοδοξίες της. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να καταλαμβάνεται από άγχος και στρες, καταστάσεις που αποτελούν μάλιστα της εποχής μας. Σε κάθε έκφανση της ζωής της σύγχρονης γυναίκας το στρες έχει τραγικές συνέπειες. Το έντονο στρες επηρεάζει την καθημερινότητα, αυξάνει τον κίνδυνο για υπέρταση, έμφραγμα, αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο και μείωση του προσδόκιμου επιβίωσης. Η υπογονιμότητα, οι επιπλοκές στη διάρκεια της κύησης, ο πρόωρος τοκετός, οι μετέπειτα διαταραχές στην ανάπτυξη και την συμπεριφορά του παιδιού και η κατάθλιψη στην εμμηνόπαυση είναι, επίσης, κάποιες από τις δυσμενείς συνέπειες του στρες στη γυναίκα.

Τα θέματα αυτά θα αναπτύξουν στις **18 Απριλίου 2024**, στην **αίθουσα Πολύκεντρου**, **στις 19.00**, ο Ακαδημαϊκός και Ομότιμος Καθηγητής του Πανεπιστημίου Αθηνών κ. Γεώργιος Χρούσος, ο Καθηγητής και Διευθυντής της Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου κ. Αντώνης Μακρυγιαννάκης και η Καθηγήτρια Μαιευτικής και Γυναικολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, κ. Σοφία Καλανταρίδου.

Την εκδήλωση θα συντονίσουν ο Καθηγητής κ. Αντώνης Μακρυγιαννάκης και η δημοσιογράφος κ. Βίκυ Φλέσσα.

Η εκδήλωση οργανώνεται από την Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Κρήτης υπό την Διεύθυνση του καθηγητή κ. Μακρυγιαννάκη Αντώνιου. Η εκδήλωση είναι υπό την αιγίδα του Δήμου Ηρακλείου, της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης και του Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου.

Θα ακολουθήσει συζήτηση με το κοινό.

Η είσοδος είναι ελεύθερη.