

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΠΟΛΥΠΕΚΤΟΜΗ



Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας, σας παρακαλούμε να ακολουθήσετε τις οδηγίες που σας δίνονται και να έχετε μαζί σας το σημείωμα από το γιατρό που σας παραπέμπει.

Σας παρακαλούμε να λάβετε υπόψη σας ότι η ώρα που αναγράφεται είναι ενδεικτική, αφού προηγούνται πάντα τα επείγοντα περιστατικά και οι νοσηλεύόμενοι ασθενείς με σοβαρά προβλήματα.

### **Τι είναι η πολυπεκτομή;**

Πολυπεκτομή είναι η αφαίρεση πολύποδα από το παχύ έντερο με κολονοσκόπηση. Η εξέταση αυτή γίνεται περνώντας από τον πρωκτό ένα λεπτό σωλήνα που λέγεται κολονοσκόπιο. Με αυτό τον τρόπο ο γιατρός μπορεί να δει στην οθόνη της τηλεόρασης τον πολύποδα και να τον κόψει με ειδική λαβίδα, μέσα από την οποία περνάει ηλεκτρικό ρεύμα.

### **Πως γίνεται η πολυπεκτομή;**

Επειδή ο γιατρός είναι απαραίτητο να βάλει αέρα με το κολονοσκόπιο για να δει το έντερο, θα αισθανθείτε σε ορισμένα σημεία φούσκωμα στην κοιλιά και λίγο πόνο. Το αίσθημα αυτό είναι φυσιολογικό και περνάει γρήγορα. Για το λόγο αυτό στις περισσότερες περιπτώσεις, γίνεται ενδοφλέβια ένεση ηρεμιστικού φαρμάκου, που θα σας ζαλίσει και θα σας χαλαρώσει

Η διάρκεια της πολυπεκτομής εξαρτάται από το σημείο που βρίσκεται ο πολύποδας και από το μέγεθος του πολύποδα και μπορεί να κρατήσει από 20 λεπτά έως μια ώρα. Όταν ο πολύποδας κοπεί, πιάνεται με ειδική λαβίδα και στο τέλος της εξέτασης αποστέλλεται για ιστολογική εξέταση (βιοψία).

### **Υπάρχουν κίνδυνοι από την εξέταση;**

Όπως κάθε επέμβαση, έτσι και η πολυπεκτομή έχει ορισμένες επιπλοκές, οι οποίες ευτυχώς δεν είναι πολύ συχνές. Οι συχνότερες από αυτές είναι η αιμορραγία (1-2.5%) και η διάτρηση του εντέρου (0.1-1%). Στις περισσότερες περιπτώσεις αντιμετωπίζονται συντηρητικά, ενώ σπάνια θα χρειασθεί επείγουσα χειρουργική επέμβαση. Ο κίνδυνος για αιμορραγία ή διάτρηση εξαρτάται από το μέγεθος του πολύποδα: όσο μεγαλύτερος ο πολύποδας, τόσο μεγαλύτερος και ο κίνδυνος. Εκτός από την αιμορραγία που μπορεί να συμβεί κατά τη διάρκεια της πολυπεκτομής, είναι δυνατό να δείτε αίμα μέσα στις επόμενες δύο εβδομάδες. Στην περίπτωση αυτή θα πρέπει να ενημερώσετε αμέσως το γιατρό σας. Λιγότερο συχνές επιπλοκές μπορούν να συμβούν λόγω αντίδρασης του οργανισμού στο ηρεμιστικό φάρμακο, ειδικά σε ασθενείς με αναπνευστικό ή καρδιολογικό πρόβλημα.

### **Τι προετοιμασία χρειάζεται;**

Είναι απαραίτητο να έχετε μαζί σας ένα σημείωμα από το γιατρό σας μαζί με την έκθεση της κολονοσκόπησης, ώστε να ξέρει ο γαστρεντερολόγος που θα κάνει την πολυπεκτομή το ακριβές σημείο που βρίσκεται ο πολύποδας. Αν έχετε κάνει στο παρελθόν την ίδια εξέταση, ή υπάρχουν βιοψίες από τον πολύποδα, θα πρέπει να κρατάτε μαζί σας τα αποτελέσματα. που

Επίσης θα πρέπει να έχετε μαζί σας μια εξέταση γενικής αίματος και χρόνου προθρομβίνης, θα έχουν γίνει μέσα στις 2 προηγούμενες μέρες.

Ενημερώστε το γιατρό σας εάν έχετε αλλεργίες; σε φάρμακα ή αν έχετε σοβαρό αναπνευστικό ή καρδιολογικό πρόβλημα. Αν παίρνετε αντιπηκτικά, αντιαιμοπεταλιακά φάρμακα ή ασπιρίνη, θα πρέπει, αφού συμβουλευθείτε τον καρδιολόγο σας, να τα κόψετε 7-14 μέρες πριν και μετά την εξέταση