

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ Διευθυντής: Καθηγητής Ι. Κουτρομπάκης

ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑ Διευθυντής: Καθηγητής Ι. Κουτρομπάκης

Γραμματέας Ενδοσκοπικής Μονάδας: Σαβουιδάκης Γεώργιος Τηλ. 2810392223

## ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

Ραντεβού:

Ημερομηνία:

ώρα:

**Είναι σημαντικό** να ενημερώσετε πριν την εξέταση τον γιατρό σας εάν

- 1) λαμβάνετε αντιπηκτικά, αντισταθμιστικά ή παυσίπονα (αντιφλεγμονώδη) φάρμακα
- 2) έχετε πρόβλημα καρδιάς, νεφρών και πνευμόνων ή αλλεργίες σε φάρμακα
- 3) έχετε προσθετική βαλβίδα ή άρθρωση

**Πέντε μέρες (5) πριν** την εξέταση μην λαμβάνετε:

- 1) Σκευάσματα που περιέχουν φυτικές ίνες
- 2) Σκευάσματα που περιέχουν σίδηρο
- 3) Ασπιρίνη ή μη-στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα

**Τρεις μέρες πριν την εξέταση:** Δίαιτα χαμηλή σε φυτικό υπόλειμμα (όχι όσπρια, χόρτα, φρούτα ή λαχανικά, ξηρούς καρπούς)

**Παραμονή:** Επιτρέπεται μόνο υδρική διαίτα (καφές, τσάι, νερό, χυμός χωρίς ίνες, ζωμός, χαμομήλι, αναψυκτικά). Προετοιμασία καθαρισμού του εντέρου με καθαρτικά.

**Καθαρτικά:** 4 φακελάκια **Fortrans** ή **Effecol prep** : Διαλύετε 1 φακελάκι σε ένα λίτρο νερό το ένα μετά το άλλο ούτως ώστε να λάβετε συνολικά 4 λίτρα καθαρτικού διαλύματος.

**Προετοιμασία** (ακολουθήστε μια από τις ακόλουθες επιλογές):

- A) Ξεκινήστε να πίνετε 3 λίτρα διαλύματος από τις 3μμ έως τις 8μμ την παραμονή της εξέτασης και 1 λίτρα από τις 5 το πρωί έως τις 7 το πρωί της κολonosκόπησης.
- B) Εναλλακτικά μπορείτε να λάβετε όλη την προετοιμασία (4 λίτρα) την παραμονή. Ξεκινήστε την προετοιμασία στις 3μμ και ολοκληρώνετε στις 8 μμ
- Γ) Σε περίπτωση που δεν μπορείτε να λάβετε τα διαλύματα αυτά μπορείτε να πάρετε άλλο καθαρτικό (, **CitraFleet**, **Eziclen**, **Phospho-soda**), σε συνεννόηση όμως με το γιατρό σας
- Δ) Αν έχετε χρόνια δυσκοιλιότητα ή αν σε προηγούμενη κολonosκόπηση δεν είχε καθαρίσει το έντερο σας μπορείτε να πάρετε τις 3 προηγούμενες μέρες 1-2 φακελίσκους μακρογόλης (Effecol 3350, Tanilas, Izicol, Frezyderm) κάθε μέρα διαλυμένους σε 1-2 ποτήρια νερού)

**Την ημέρα της εξέτασης:** Τίποτα από το στόμα μετά τις 8 το πρωί, η λήψη φαρμάκων επιτρέπεται με μικρή ποσότητα νερού.

**Μετά την εξέταση:** Απαγορεύεται η οδήγηση, ξεκουραστείτε, φάτε ελαφριά και μην καταναλώσετε οινόπνευματώδη. Είναι απαραίτητο να συνοδεύεστε από άλλο άτομο.