



Τμήμα Πυρηνικής Ιατρικής ΠΑΓΝΗ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Τμήμα Πυρηνικής Ιατρικής  
PET/CT

Δ/ντρια: Κουκουράκη Σοφία  
Καθ. Πυρηνικής Ιατρικής

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ PET/CT

- Θα πρέπει να μείνετε **νηστικός** από το προηγούμενο βράδυ ή τουλάχιστον **έξι ώρες** πριν την εξέταση. Σε αυτό το διάστημα μπορείτε να πιείτε μόνο νερό (όχι καφέ ή αναψυκτικά). Προσπαθήστε να πιείτε αρκετό **νερό** πριν την εξέταση.
- Για **24 ώρες** αποφύγετε **δίαιτα** υψηλής περιεκτικότητας σε υδατάνθρακες. Επισυνάπτεται πίνακας με τις τροφές που επιτρέπονται/δεν επιτρέπονται.
- Μπορείτε να πάρετε **τα φάρμακά σας κανονικά**.
- **Αν είστε διαβητικός**, θα πρέπει να σας δοθούν **οδηγίες** έπειτα από επικοινωνία με το τμήμα Πυρηνικής Ιατρικής τηλ.2810392648-392216.
- Για **24 ώρες** αποφύγετε έντονη μυϊκή εργασία/**άσκηση**, τη μάσηση τσίχλας και τις χαμηλές θερμοκρασίες.
- Όταν έρθετε για την εξέταση, να φοράτε **ζεστά** κι άνετα **ρούχα**. **Αποφύγετε μεταλλικά** αντικείμενα, φερμουάρ ή ζώνες.
- **Να έχετε μαζί σας** όλες τις πρόσφατες **απεικονιστικές** εξετάσεις (αξονική, μαγνητική τομογραφία, σπινθηρογράφημα οστών, προηγούμενη εξέταση PET/CT, τις εικόνες/CD και τις διαγνώσεις αυτών), αποτελέσματα **βιοψιών**, καθώς και τη **γνωμάτευση-παραπεμπτικό** του γιατρού σας.
- Οι γυναίκες σε αναπαραγωγική ηλικία πρέπει να βεβαιωθούν ότι **δεν εγκυμονούν**.

## ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

- Η εξέταση θα διαρκέσει περίπου **2 ώρες**.
- Μετά την άφιξή σας θα σας ζητηθεί από τον Πυρηνικό ιατρό ένα **σύντομο ιστορικό**.
- Θα μετρηθεί το **σάκχαρο αίματος** από το νοσηλευτικό προσωπικό και θα τεθεί περιφερικός φλεβοκαθετήρας.
- Στη συνέχεια θα οδηγηθείτε στο **δωμάτιο χορήγησης**, όπου θα σας χορηγηθεί το ραδιοφάρμακο.
- Μετά τη χορήγηση, θα παραμείνετε για **60 λεπτά ήρεμος** και σχετικά ακίνητος (επιτρέπεται η μετακίνηση μόνο για την τουαλέτα).
- Έπειτα θα ακολουθήσει η **απεικόνιση** στην κάμερα PET/CT, κατά την οποία θα παραμείνετε ξαπλωμένος/ακίνητος για περίπου **15 λεπτά**.
- Μετά το τέλος της εξέτασης, για λόγους ακτινοπροστασίας, συνιστάται η **αποφυγή στενής επαφής** (δηλαδή απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων) με **εγκύους και παιδιά για 8 ώρες**.

## ΓΙΑ 24 ΩΡΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ, ΤΡΟΦΕΣ ΠΟΥ

ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ	ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ
Κοτόπουλο, γαλοπούλα	Ψωμί, δημητριακά, ξηροί καρποί
Ψάρι	Ζυμαρικά, ρύζι, όσπρια
Κρέας, λουκάνικο, μπέικον	Πατάτες, καλαμπόκι, αρακάς
Αυγά, βούτυρο, μαργαρίνη	Παντζάρια, καρότα
Γάλα, γιαούρτι, τυρί σε μικρή ποσότητα	Μπισκότα, τοστ, κέικ
Μη αμυλούχα λαχανικά/πράσινη σαλάτα	Γλυκά, μαρμελάδα, ζελέ
( <b>ΟΧΙ</b> πατάτες, καλαμπόκι, αρακάς, καρότα, παντζάρια)	Χυμοί φρούτων, φρούτα
Καφές, τσάι <b>ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ</b>	Οινοπνευματώδη, αναψυκτικά
	Μέλι, γιαούρτι με ζάχαρη
	Τσίχλες, αντιβηχικό σιρόπι