

ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΓΙΑ ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΕΝΤΕΡΟΓΡΑΦΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

ΩΡΑ:

Ο ιατρός σας παραπέμπει, για Μαγνητική Εντερογραφία. Παραθέτουμε χρήσιμες πληροφορίες.
Για οποιαδήποτε απορία σας, απευθυνθείτε στο τηλέφωνο της Γραμματείας:
2813 402539.

Κατά την προσέλευση για την πραγματοποίηση της εξέτασης οφείλεται να κρατάτε:

- Ηλεκτρονική συνταγογράφηση της εξέτασης από τον ιατρό που σας παραπέμπει.
- Το σκιαγραφικό Gadovist (γαδοβουτρόλη) 10ml.
(ηλεκτρονικό παραπεμπτικό σκιαγραφικού από τον ιατρό σας)
- Ένα μπουκάλι νερό 2lt και ένα μπουκαλάκι 330ml χυμό χωρίς ίνες.
- Προηγούμενες απεικονιστικές εξετάσεις (Μαγνητικές, Αξονικές, Υπέρηχοι) που σχετίζονται με το ιστορικό σας.
- Τελευταίες κολονοσκοπήσεις – αποτελέσματα βιοψίας.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΕΝΤΕΡΟΓΡΑΦΙΑ

- **Τις τελευταίες τρεις ημέρες** πριν την εξέταση περιορίστε την διατροφή σας και αποφύγετε την κατανάλωση οσπρίων, λαχανικών, φρούτων και προϊόντων γάλακτος.
- **Την παραμονή της εξέτασης**
 - Τελευταίο ελαφρύ γεύμα το μεσημέρι στις 12:00.
 - Μετά επιτρέπονται μόνο **διαυγή υγρά**: νερό, τσάι, καφές, διάφορα αφεψήματα, ζωμός κρέατος (που έχει σουρωθεί), χυμοί φρούτων (που έχουν σουρωθεί).
 - Το απόγευμα στις 17:00 ξεκινάει η προετοιμασία με το **ΚΑΘΑΡΤΙΚΟ (FORTRANS ή KLEAN-PREP)** και τελειώνει στις 20:00 το βράδυ.
Χρησιμοποιείται μόνο τα 2 φακελάκια από τα 4 που υπάρχουν στην συσκευασία. Το κάθε φακελάκι το διαλύεται σε 1 λίτρο νερό αντίστοιχα, έτσι ώστε να φτιάξετε και να πιείτε συνολικά 2 λίτρα καθαρτικού διαλύματος εντός 3 ωρών.

Σε περίπτωση που αισθανθείτε φούσκωμα στην κοιλιά, διακόψτε προσωρινά το ρυθμό λήψης του διαλύματος, μέχρι να υποχωρήσουν τα ενοχλήματα.

- **Την ημέρα της εξέτασης** μπορείτε να πιείτε μόνο διαυγή υγρά (τσάι, καφέ χωρίς γάλα, χυμό φρούτων που έχει σουρωθεί).

ΣΑΝ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ: εάν το επιθυμείτε και δεν πάσχετε από καρδιακή ή νεφρική ανεπάρκεια, την παραμονή της εξέτασης προτείνεται:

1. **Ελαφρύ γεύμα (δεκατιανό)**
2. **ΚΑΘΑΡΤΙΚΟ (Citra Fleet ή Eziclen) και ΥΓΡΑ: 1^ο βήμα μεσημέρι – 2^ο βήμα απόγευμα.**

1^ο βήμα στις 12:00 (μεσημέρι): 1^{ος} φακελίσκος Citra Fleet ή Eziclen

1. Αναμίξτε το περιεχόμενο ενός φακελίσκου σε ένα ποτήρι νερό της βρύσης (περίπου 150 ml).
2. Ανακατέψτε για 2-3 λεπτά. Το διάλυμα που προκύπτει φαίνεται θολό. Εάν μετά την ανάδευση ζεσταθεί, περιμένετε μέχρι να κρυώσει αρκετά για να το πιείτε.
3. Αμέσως μετά τη λήψη της πρώτης δόσης πρέπει να πιείτε 250 ml νερού ή διαυγούς υγρού.
4. Στις επόμενες δύο με τρεις ώρες πιείτε περίπου 1,5-2 λίτρα νερό ή διαυγή υγρά (8 ποτήρια).

2^ο βήμα στις 17:30 (απόγευμα): 2^{ος} φακελίσκος Citra Fleet ή Eziclen

1. Επαναλάβετε τη διαδικασία του 1^{ου} βήματος για να παρασκευάσετε το διάλυμα.
2. Στις επόμενες 2-3 ώρες πιείτε περίπου 1,5-2 λίτρα νερό ή διαυγή υγρά.

Το πρωί της ημέρας της εξέτασης μπορείτε να πιείτε μόνο διαυγή υγρά.

Εάν είναι απαραίτητο παίρνεται την φαρμακευτική σας αγωγή.

***Διαυγή υγρά:** νερό, τσάι, καφές, διάφορα αφεψήματα, ζωμός κρέατος (που έχει σουρωθεί), χυμοί φρούτων (που έχουν σουρωθεί).

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΕΝΤΕΡΟΓΡΑΦΙΑ

ΠΡΟΣΟΧΗ

- Αν πάσχετε από **νεφρική ανεπάρκεια** χρειάζεται εκτίμηση νεφρικής λειτουργίας με εξέταση αίματος (έλεγχος ουρίας, κρεατινίνης)
- Αν παίρνετε φάρμακα για **σακχαρώδη διαβήτη** και κυρίως μετφορμίνη (Glucophage) θα πρέπει να τα διακόψετε για ένα 24ωρο πριν την εξέταση.
- Εάν έχετε **ιστορικό αλλεργιών** επικοινωνήστε με το τμήμα Μαγνητικής Τομογραφίας ΠΑΓΝΗ στο τηλ: 2813402539, καθώς και με τον θεράποντα ιατρό σας, ώστε να εγκρίνει ή να τροποποιήσει το προτεινόμενο σχήμα απευαισθητοποίησης ανάλογα με τα φάρμακα που ήδη λαμβάνετε.

Όνομα και Υπογραφή Ιατρού