

ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΓΙΑ ΣΥΜΒΑΤΙΚΗ ΕΝΤΕΡΟΚΛΥΣΗ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

ΩΡΑ:

Ο ιατρός σας παραπέμπει για Συμβατική Εντερόκλυση
Ελπίζουμε να βρείτε τις πληροφορίες μας χρήσιμες.
Για οποιαδήποτε απορία σας απευθυνθείτε στο τηλέφωνο
της Γραμματείας 2810 392545.

Κατά την προσέλευσή σας για την πραγματοποίηση της εξέτασής σας απαραίτητη προϋπόθεση είναι να κρατάτε τυχόν εξετάσεις που έχουν γίνει (π.χ. γαστροσκόπηση, κολonosκόπηση κ.α.) και Ηλεκτρονική Συνταγογράφηση από τον ιατρό που σας παραπέμπει.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

Τι είναι η εντερόκλυση

Είναι μια ακτινολογική εξέταση που απεικονίζει το λεπτό έντερο σε ακτινολογικά φιλμ.

Γιατί τη χρειαζόμαστε αυτή την εξέταση

Ζητήθηκε από τον γιατρό σας για να τον βοηθήσει στη σωστή διάγνωση και θεραπεία.

Πως γίνεται

Θα ξαπλώσετε στο ακτινολογικό τραπέζι σε δεξιά πλάγια θέση. Ένας καθετήρας, με διάμετρο αυλού ολίγων χιλιοστών (12-14 F), που επαλείφεται με αναισθητική αλοιφή θα διέλθει διά μέσου του έξω στομίου της μύτης σας στο δωδεκαδάκτυλο. Μέσω αυτού του καθετήρα θα χορηγηθούν 1000-1300 ml εναιωρήματος βαρίου για να σκιαγραφηθεί και να διαταθεί το λεπτό έντερο και υπό ακτινοσκοπική καθοδήγηση μια σειρά από ακτινογραφίες θα ληφθούν σε διάφορες θέσεις. Κατά τη διάρκεια της εξέτασης το φως στο δωμάτιο θα είναι χαμηλωμένο. Η εξέταση, συμπεριλαμβανομένου και του χρόνου του καθετηριασμού, διαρκεί περίπου 45 λεπτά.

Είναι επώδυνη

Κατά τη διάρκεια της εξέτασης πιθανά να νοιώσετε μικρή δυσφορία στην αρχή του καθετηριασμού, που, όμως, είναι παροδική. Στο υπόλοιπο μέρος της εξέτασης δεν θα αισθανθείτε ιδιαίτερα ενοχλήματα.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Η επιτυχία της εξέτασης έχει σαν βασική και απαραίτητη προϋπόθεση το παχύ έντερο να είναι χωρίς κόπρανα. Για να το επιτύχετε αυτό σας παρακαλούμε να τηρήσετε ακριβώς την παρακάτω αγωγή, την προηγούμενη ημέρα της εξέτασης.

- Η λήψη τροφής θα πρέπει να διακόπτεται 4 ώρες πριν από την έναρξη της προετοιμασίας και μέχρι την εξέταση.
- Εάν παίρνετε φάρμακα από το στόμα, αυτά θα πρέπει να χορηγούνται νωρίτερα, τουλάχιστον 2 ώρες πριν την έναρξη της προετοιμασίας.
- Δεν θα πρέπει να παίρνετε φάρμακα που προκαλούν δυσκοιλιότητα (ψυχοφάρμακα, αντιόξινα).

- Εάν παίρνετε δισκία σιδήρου, αυτά θα πρέπει να διακόπτονται 4 ημέρες πριν την εξέταση.
- Η προετοιμασία αντενδείκνυται σε: οξύ έλκος, διάτρηση, απόφραξη εντέρου, οξεία εντεροπάθεια (τοξική κολίτιδα, τοξικό megacolon), ασθενείς με σωματικό βάρος μικρότερο των 20 κιλών.
- **Τις τελευταίες τρεις ημέρες** πριν την εξέταση περιορίστε την διατροφή σας και αποφύγετε την κατανάλωση οσπρίων, λαχανικών, φρούτων και προϊόντων γάλακτος.
- **Την παραμονή της εξέτασης**
 - Τελευταίο ελαφρύ γεύμα το μεσημέρι στις 12:00.
 - Μετά επιτρέπονται μόνο **διαυγή υγρά**: νερό, τσάι, καφές, διάφορα αφεψήματα, ζωμός κρέατος (που έχει σουρωθεί), χυμοί φρούτων (που έχουν σουρωθεί).
 - Το απόγευμα στις 17:00 ξεκινάει η προετοιμασία με το **ΚΑΘΑΡΤΙΚΟ (FORTTRANS ή KLEAN-PREP)** και τελειώνει στις 20:00 το βράδυ.
Χρησιμοποιείται μόνο τα 2 φακελάκια από τα 4 που υπάρχουν στην συσκευασία. Το κάθε φακελάκι το διαλύεται σε 1 λίτρο νερό αντίστοιχα, έτσι ώστε να φτιάξετε και να πιείτε συνολικά 2 λίτρα καθαρτικού διαλύματος εντός 3 ωρών.

Σε περίπτωση που αισθανθείτε φούσκωμα στην κοιλιά, διακόψτε προσωρινά το ρυθμό λήψης του διαλύματος, μέχρι να υποχωρήσουν τα ενοχλήματα.

- **Την ημέρα της εξέτασης** μπορείτε να πιείτε μόνο διαυγή υγρά (τσάι, καφέ χωρίς γάλα, χυμό φρούτων που έχει σουρωθεί).

Σαν εναλλακτική προετοιμασία (την παραμονή της εξέτασης) εάν το επιθυμείτε και δεν πάσχετε από καρδιακή ή νεφρική ανεπάρκεια, την παραμονή της εξέτασης προτείνεται:

1. **Ελαφρύ γεύμα (δεκατιανό)**
2. **ΚΑΘΑΡΤΙΚΟ (Citra Fleet ή Eziclen) και ΥΓΡΑ: 1^ο βήμα μεσημέρι – 2^ο βήμα απόγευμα.**

1^ο βήμα στις 12:00 (μεσημέρι): 1^{ος} φακελίσκος Citra Fleet ή Eziclen

1. Αναμίξτε το περιεχόμενο ενός φακελίσκου σε ένα ποτήρι νερό της βρύσης (περίπου 150 ml).
2. Ανακατέψτε για 2-3 λεπτά. Το διάλυμα που προκύπτει φαίνεται θολό. Εάν μετά την ανάδευση ζεσταθεί, περιμένετε μέχρι να κρυώσει αρκετά για να το πιείτε.
3. Αμέσως μετά τη λήψη της πρώτης δόσης πρέπει να πιείτε 250 ml νερού ή διαγούς υγρού.
4. Στις επόμενες δύο με τρεις ώρες πιείτε περίπου 1,5-2 λίτρα νερό ή διαυγή υγρά (8 ποτήρια).

2^ο βήμα στις 17:30 (απόγευμα): 2^{ος} φακελίσκος Citra Fleet ή Eziclen

1. Επαναλάβετε τη διαδικασία του 1^{ου} βήματος για να παρασκευάσετε το διάλυμα.
2. Στις επόμενες 2-3 ώρες πιείτε περίπου 1,5-2 λίτρα νερό ή διαυγή υγρά.

- **Το πρωί της ημέρας της εξέτασης** μπορείτε να πιείτε ένα φλυτζάνι τσάι ή καφέ χωρίς γάλα.

***** Διαυγή υγρά:** νερό, τσάι, καφές, διάφορα αφεψήματα, ζωμός κρέατος (που έχει σουρωθεί), χυμοί φρούτων (που έχουν σουρωθεί).

Τι συμβαίνει μετά την εξέταση

Η μεγαλύτερη ποσότητα του βαρίου απομακρύνεται από το έντερό σας. Εξαιτίας του βαρίου τα κόπρανά σας μπορεί να αποχρωματιστούν για μερικές μέρες.

Υπάρχουν επιπλοκές

Οι επιπλοκές της εξέτασης αυτής είναι εξαιρετικά σπάνιες.

Υπογραφή Ιατρού