

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ «ΝΕΦΕΛΗ»

Πρόκειται για μια ολοκληρωμένη δομή αξιολόγησης, διάγνωσης και αντιμετώπισης μνημονικών δυσκολιών. Αποτελεί επίσης μονάδα φροντίδας στην οποία το άτομο μπορεί να παραμείνει για ένα διάστημα της ημέρας συμμετέχοντας σε ποικίλες δραστηριότητες νοητικής ενδυνάμωσης.

Στόχοι

- διευκόλυνση της καθημερινότητας και συναισθηματική αποφόρτιση ασθενών και φροντιστών
- υποστήριξη της παραμονής των ασθενών στο οικογενειακό τους περιβάλλον
- διατήρηση υπάρχοντων δεξιοτήτων των ασθενών,
- ενθάρρυνση λειτουργικών συμπεριφορών καθώς και βελτίωση μη λειτουργικών
- εκπαίδευση φροντιστών σε δεξιότητες αναγκαίες για το χειρισμό του αγαπημένου τους προσώπου και απόκτηση γνώσεων γύρω από την πάθηση και τις παραμέτρους της
- ενημέρωση ειδικών και μη για ζητήματα που άπτονται των διαταραχών μνήμης και ευαισθητοποίηση της κοινότητας
- ανάπτυξη συνεργασιών προς όφελος του πάσχοντα και του περιβάλλοντος του για την βέλτιστη λήψη αναγκαίων υπηρεσιών και διευκόλυνση διεκπεραίωσης των υποθέσεών του.

Av.....



- ξεχνάτε πρόσφατα γεγονότα, παρόλο που θυμάστε πολύ καλά τα παλαιότερα
- χάνετε συχνά τα προσωπικά σας αντικείμενα (χάπια, γυαλιά, κλειδιά)
- δεν θυμάστε ονόματα και φυσιογνωμίες ανθρώπων
- συναντάτε δυσκολία στο να εκφραστείτε
- ψάχνετε να βρείτε τις κατάλληλες λέξεις
- δυσκολεύεστε να κάνετε πράγματα που παλαιότερα φαινόταν πολύ εύκολα, π.χ. να μαγειρέψετε, να οδηγήσετε, να διαχειριστείτε τα οικονομικά σας
- δυσκολεύεστε να προσανατολιστείτε στο χώρο, χάνετε το δρόμο σας σε περιοχές που γνωρίζατε καλά

....δεν είστε μόνοι, δεν είστε οι μόνοι...



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ΝΕΥΡΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

- Εκτίμηση & διάγνωση διαταραχών μνήμης.
- Εφαρμογή φαρμακευτικών παρεμβάσεων.
- Ψυχιατρική αξιολόγηση & παρακολούθηση.
- Ψυχολογική εκτίμηση & συμβουλευτική.

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

- Ψυχοκοινωνική υποστήριξη.
- Προγράμματα νοητικής ενδυνάμωσης
- Σωματική άσκηση & ενδυνάμωση σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο.
- Προγράμματα εκπαίδευσης και ανάπτυξης δεξιοτήτων αυτοεξυπηρέτησης.
- Κινητοποίηση και δημιουργική απασχόληση με ποικίλες ομαδικές δραστηριότητες (π.χ. δημιουργικό εργαστήρι, εργαστήριο «μαγειρεύουμε & τρώμε όλοι μαζί», ομάδες λογοτεχνίας, τραγουδιού, παιχνιδιού, εισαγωγής σε υπολογιστές, παρέα νοιαξίματος & εξόδου κ.α.).

ΓΡΑΦΕΙΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

- Ατομική συμβουλευτική και υποστήριξη στα μέλη της οικογένειας του ασθενούς.
- Ομάδες υποστήριξης φροντιστών και ψυχοεκπαίδευσης.

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ «ΝΕΦΕΛΗ»



Η ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΗΜΕΡΑΣ ΑΠΑΡΤΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΝΕΥΡΟΛΟΓΟ, ΨΥΧΙΑΤΡΟ, ΝΕΥΡΟΨΥΧΟΛΟΓΟ, ΚΛΙΝΙΚΟ ΨΥΧΟΛΟΓΟ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟ, ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ, ΓΥΜΝΑΣΤΗ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ.

Η ΔΟΜΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥΣ ΚΑΙ ΑΛΛΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΕΦΑΡΜΟΖΟΝΤΑΣ ΔΙΕΘΝΩΣ ΚΑΘΙΕΡΩΜΕΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ.

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ, ΕΝΩ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΑΜΕΣΑ ΚΑΙ ΟΙ ΙΔΙΟΙ ΟΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥΣ.

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ:

ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30 Π.Μ. - 3.30 Μ.Μ.,
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΟΛΕΣ ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

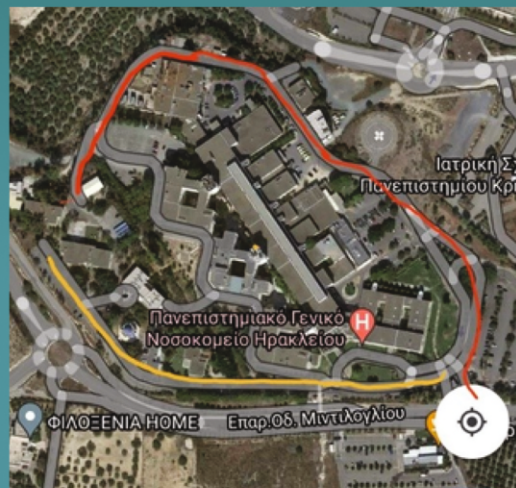
Η ΔΟΜΗ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΗ ΣΕ ΑΜΕΑ ΚΑΙ
ΥΠΑΡΧΕΙ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΣΤΑΘΜΕΥΣΗΣ



Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο
Βούτες Ηρακλείο Κρήτης, 71500

2810 - 392642

alzheimer@pagni.gr



Κέντρο Ημέρας Αλτσχάιμερ Πα.Γ.Ν.Η

