



Κέντρο Ημέρας Alzheimer

Πρόκειται για μια ολοκληρωμένη δομή αξιολόγησης, διάγνωσης και αντιμετώπισης μνημονικών δυσκολιών. Αποτελεί επίσης μονάδα φροντίδας στην οποία το άτομο μπορεί να παραμείνει για ένα διάστημα της ημέρας συμμετέχοντας σε ποικίλες δραστηριότητες νοητικής ενδυνάμωσης.

Στόχοι

- διευκόλυνση της καθημερινότητας και συναισθηματική αποφόρτιση ασθενών και φροντιστών
- υποστήριξη της παραμονής των ασθενών στο οικογενειακό τους περιβάλλον
- διατήρηση υπάρχοντων δεξιοτήτων των ασθενών, ενθάρρυνση λειτουργικών συμπεριφορών καθώς και βελτίωση μη λειτουργικών
- εκπαίδευση φροντιστών σε δεξιότητες αναγκαίες για το χειρισμό του αγαπημένου τους προσώπου και απόκτηση γνώσεων γύρω από την πάθηση και τις παραμέτρους της
- ενημέρωση ειδικών και μη για ζητήματα που άπτονται των διαταραχών μνήμης και ευαισθητοποίηση της κοινότητας
- ανάπτυξη συνεργασιών προς όφελος του πάσχοντα και του περιβάλλοντος του για την βέλτιστη λήψη αναγκαίων υπηρεσιών και διευκόλυνση διεκπεραίωσης των υποθέσεών του.

Υπηρεσίες

Νευροψυχιατρικό Ιατρείο

- Εκτίμηση & διάγνωση διαταραχών μνήμης.
- Εφαρμογή φαρμακευτικών παρεμβάσεων.
- Ψυχιατρική αξιολόγηση & παρακολούθηση.
- Ψυχολογική εκτίμηση & συμβουλευτική.

Κέντρο Ημερήσιας φροντίδας και απασχόλησης

- Ψυχοκοινωνική υποστήριξη.
- Προγράμματα νοητικής ενδυνάμωσης
- Σωματική άσκηση & ενδυνάμωση σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο.
- Προγράμματα εκπαίδευσης και ανάπτυξης δεξιοτήτων αυτοεξυπηρέτησης.
- Κινητοποίηση και δημιουργική απασχόληση με ποικίλες ομαδικές δραστηριότητες (π.χ. δημιουργικό εργαστήρι, εργαστήριο «μαγειρεύουμε & τρώμε όλοι μαζί», ομάδες λογοτεχνίας, τραγουδιού, παιχνιδιού, εισαγωγής σε υπολογιστές, παρέα νοιαξίματος & εξόδου κ.α.).
- Εργοθεραπεία.
- Νοσηλευτική φροντίδα (διατροφική αγωγή & αγωγή υγείας).

Γραφείο οικογένειας και κοινωνικής υποστήριξης

- Ατομική συμβουλευτική και υποστήριξη στα μέλη της οικογένειας του ασθενούς.
- Ομάδες υποστήριξης φροντιστών και ψυχοεκπαίδευσης.
- Ενημέρωση και καθοδήγηση φροντιστών για διεκπεραίωση υποθέσεων σε υπηρεσίες

Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση επαγγελματιών υγείας και κοινότητας

Η Διεπιστημονική Ομάδα

Η διεπιστημονική ομάδα του κέντρου ημέρας απαρτίζεται από Νευρολόγο, Ψυχίατρο, Νευροψυχολόγο, Κλινικό Ψυχολόγο, Κοινωνικό Λειτουργό, Εργοθεραπευτή, Γυμναστή και Νοσηλευτές.

Η δομή υποστηρίζεται από Πανεπιστημιακούς και άλλους ειδικούς της Ελλάδας και του εξωτερικού εφαρμόζοντας διεθνώς καθιερωμένες τεχνικές διάγνωσης και θεραπευτικής υποστήριξης.

Παραπομπές γίνονται από ιατρούς και ειδικούς ψυχικής υγείας στην κοινότητα, ενώ μπορούν να απευθύνονται άμεσα και οι ίδιοι οι ενδιαφερόμενοι καθώς και οι οικογένειές τους.

Αν.....

- ξεχνάτε πρόσφατα γεγονότα, παρόλο που θυμάστε πολύ καλά τα παλαιότερα
- χάνετε συχνά τα προσωπικά σας αντικείμενα (χάπια, γυαλιά, κλειδιά)
- δεν θυμάστε ονόματα και φυσιογνωμίες ανθρώπων
- συναντάτε δυσκολία στο να εκφραστείτε
- ψάχνετε να βρείτε τις κατάλληλες λέξεις
- δυσκολεύεστε να κάνετε πράγματα που παλαιότερα φαίνονταν πολύ εύκολα, π.χ. να μαγειρέψετε, να οδηγήσετε, να διαχειριστείτε τα οικονομικά σας
- δυσκολεύεστε να προσανατολιστείτε στο χώρο, χάνετε το δρόμο σας σε περιοχές που γνωρίζετε καλά

Νεφέλη, Κέντρο Ημέρας Αλτσχάιμερ

Τηλ: 2810392642

Ψυχιατρικός Τομέας ΠΑΓΝΗ

Βούτες Ηρακλείου Κρήτης, Τ.Κ. 71500

*Ισόγειο του κτηρίου «Οίκος Ιατρού»
στον ιωραύλιο χώρο του ΠΑΓΝΗ*

Ωράριο Λειτουργίας για το κοινό
Δευτέρα έως Παρασκευή 8.30πμ -3.30μμ,
κατόπιν ραντεβού

Όλες οι υπηρεσίες είναι δωρεάν

Η δομή είναι προσβάσιμη σε ΑΜΕΑ και
υπάρχει δυνατότητα στάθμευσης

