

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΟΡΘΟΣΙΓΜΟΕΙΔΟΣΚΟΠΗΣΗ

*Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας, σας παρακαλούμε να ακολουθήσετε προσεκτικά τις οδηγίες που σας δίνονται.*



*Σας παρακαλούμε να λάβετε υπόψη σας ότι η ώρα που αναγράφεται είναι ενδεικτική, αφού προηγούνται πάντα τα επείγοντα περιστατικά και οι νοσηλεύόμενοι ασθενείς με σοβαρά προβλήματα.*

### **Τι είναι η ορθοσιγμοειδοσκόπηση;**

Η ορθοσιγμοειδοσκόπηση είναι μία εξέταση του τελευταίου τμήματος του παχέος εντέρου. Η εξέταση αυτή γίνεται περνώντας από τον πρωκτό ένα λεπτό σωλήνα που λέγεται κολonosκόπιο. Με αυτό τον τρόπο ο γιατρός μπορεί να δει στην οθόνη της τηλεόρασης τι ακριβώς συμβαίνει και αν υπάρχει λόγος μπορεί να πάρει, εντελώς ανώδυνα, μερικά κομματάκια ιστού για εξέταση (βιοψίες).

### **Πως γίνεται η ορθοσιγμοειδοσκόπηση;**

Επειδή ο γιατρός είναι απαραίτητο να βάλει αέρα με το κολonosκόπιο για να δει το έντερο, θα αισθανθείτε σε ορισμένα σημεία φούσκωμα στην κοιλιά και λίγο πόνο. Το αίσθημά αυτό είναι φυσιολογικό και περνάει γρήγορα. Η διάρκεια της εξέτασης είναι 10-20 λεπτά.

### **Τι προετοιμασία χρειάζεται πριν;**

Απαραίτητη προϋπόθεση για να γίνει η εξέταση είναι να μην υπάρχουν κόπρανα μέσα στο τελευταίο τμήμα του εντέρου. Αυτό γίνεται μετά από μερικό καθαρισμό του εντέρου με καθαρτικά και υποκλυσμούς (κλύσματα).

Το βράδυ της προηγούμενης και το πρωί της ημέρας της εξέτασης πρέπει να κάνετε ένα **χαμηλό υποκλυσμό (fleet - enema)**.

Την ημέρα της εξέτασης θα πρέπει να είστε τελείως νηστικός/ή.

Γενικά την προηγούμενη μέρα καλό είναι να φάτε ελαφρύ φαγητό, να αποφύγετε το γάλα, τα όσπρια, τα πολλά φρούτα και λαχανικά και να πίνετε πολύ νερό.

Είναι απαραίτητο να έχετε μαζί σας ένα σημείωμά από το γιατρό που σας στέλνει να κάνετε την εξέταση, ώστε να γνωρίζει ο γιατρός που θα σας την κάνει τι ακριβώς πρόβλημα υπάρχει. Αν έχετε κάνει στο παρελθόν την ίδια εξέταση ή υπάρχουν παλαιότερες βιοψίες, θα πρέπει να κρατάτε μαζί σας τα αποτελέσματα. Επίσης είναι σημαντικό να αναφέρετε στο γιατρό πριν την εξέταση εάν έχετε αλλεργίες σε φάρμακα, αν παίρνετε αντιπηκτικά ή ασπιρίνη, αν έχετε σοβαρό αναπνευστικό ή καρδιολογικό πρόβλημα και ιδιαίτερα αν υπάρχει πρόβλημα σε βαλβίδα της καρδιάς, γιατί σε αυτή την περίπτωση θα χρειασθεί να πάρετε αντιβίωση πριν και μετά την εξέταση.

### **Μετά την εξέταση**

Ίσως μετά την εξέταση να έχετε λίγο πόνο και φούσκωμα στην κοιλιά, που θα περάσει γρήγορα με το που θα πάτε στην τουαλέτα και θα βγει ο αέρας που έχει μείνει στο έντερο.