

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΑΞΟΝΙΚΗΣ ΕΝΤΕΡΟΓΡΑΦΙΑΣ

1. Είναι σημαντικό να ενημερώσετε τον γιατρό σας, πριν την εξέτασή σας εάν **έχετε πρόβλημα ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ή ΑΛΛΕΡΓΙΩΝ.**
2. Πέντε ημέρες πριν την εξέταση μη λαμβάνετε

Σκευάσματα που περιέχουν φυτικές ίνες, ή σκευάσματα που περιέχουν σίδηρο. Η διατροφή σας πρέπει να είναι ελαφριά.

Τρεις μέρες πριν την εξέταση: Πρέπει να κάνετε δίαιτα χαμηλή σε φυτικό υπόλειμμα (όχι όσπρια, χόρτα, φρούτα, ή λαχανικά, ξηρούς καρπούς).

Την παραμονή της εξέτασης επιτρέπεται μόνο υδρική δίαιτα (καφές, τσάι, νερό, χυμός, χωρίς ίνες, ζωμός, χαμομήλι, αναψυκτικά). Προετοιμασία καθαρισμού του εντέρου με καθαρτικά:

ΚΑΘΑΡΤΙΚΑ

2 ΦΑΚΕΛΑΚΙΑ FORTANS ή KLEAN-PREP. Διαλύετε 1 φακελάκι σε ένα λίτρο νερό το ένα μετά το άλλο, έτσι ώστε να λάβετε συνολικά 2 λίτρα καθαρτικού διαλύματος. Ξεκινήστε να λαμβάνετε το διάλυμα στις 3 το απόγευμα και ολοκληρώστε στις 8 το βράδυ.

Σε περίπτωση που δεν μπορείτε να λάβετε το διάλυμα αυτό μπορείτε να πάρετε άλλο καθαρτικό (PROSPHO-SODA, 1 φιαλίδιο το πρωί και 1 το βράδυ της παραμονής της εξέτασης), σε συνεννόηση όμως με τον φαρμακοποιό σας. Φροντίστε να βρίσκεστε σε περιβάλλον με εύκολα προσβάσιμη τουαλέτα/WC.

Την ημέρα της εξέτασης: Τίποτα από το στόμα μετά τις 8 το πρωί. Η λήψη φαρμάκων επιτρέπεται με μικρή ποσότητα νερού. Να προσέλθετε τουλάχιστον 40 λεπτά πριν το προγραμματισμένο σας ραντεβού, να κρατάτε προηγούμενες σχετικές απεικονίσεις όπως υπερηχογραφήματα, παλαιότερες αξονικές ή μαγνητικές και το ενημερωτικό σημείωμα του ιατρού σας. Μην ξεχάσετε την πιο πρόσφατη κολονοσκόπηση.

Μετά την εξέταση παραμείνετε έξω από τον αξονικό, στο χώρο αναμονής για 20 λεπτά και καλό θα ήταν να μην οδηγήσετε για 3 ώρες, να ξεκουραστείτε, να φάτε ελαφριά.

Καλό θα ήταν να συνοδεύεστε από άλλο άτομο.

Η Ιατρός

Μαρία Δασκαλογιαννάκη