

ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΓΙΑ ΒΑΡΙΟΥΧΟ ΥΠΟΚΛΥΣΜΟ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

ΩΡΑ:

Ο ιατρός σας παραπέμπει, για Βαριούχο Υποκλυσμό. Παραθέτουμε χρήσιμες πληροφορίες.

Για οποιαδήποτε απορία σας, απευθυνθείτε στο τηλέφωνο της Γραμματείας:
2810 392545.

Κατά την προσέλευση σας για την πραγματοποίηση της εξέτασης, απαραίτητη προϋπόθεση είναι να έχετε μαζί σας τυχόν εξετάσεις που έχουν γίνει (π.χ. Κολonosκόπηση), Ηλεκτρονική Συνταγογράφηση από τον Ιατρό που σας παραπέμπει.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

Τι είναι ο βαριούχος υποκλυσμός

Είναι μια ακτινολογική εξέταση που απεικονίζει το παχύ έντερο σε ακτινολογικά φιλμ.

Γιατί τη χρειαζόμαστε αυτή την εξέταση

Ζητήθηκε από τον γιατρό σας για να τον βοηθήσει στη σωστή διάγνωση και θεραπεία.

Πως γίνεται

Θα ξαπλώσετε στο ακτινολογικό τραπέζι στο αριστερό σας πλευρό με τα πόδια μαζεμένα στην κοιλιά σας. Ένας μικρός σωλήνας που επαλείφεται με αναισθητική αλοιφή θα τοποθετηθεί στον πρωκτό σας και θα στερεωθεί με κολλητική ταινία. Μέσω του σωλήνα θα χορηγηθεί αρχικά βάριο και μετά αέρας στο παχύ έντερο, για να διαταθεί και θα ληφθούν μια σειρά από ακτινογραφίες σε διάφορες θέσεις. Αυτό ίσως κάνει να νιώσετε λίγο άβολα. Για να ηρεμήσει το έντερό σας, ίσως χρειασθεί να γίνει μια σπασμολυτική ένεση ενδοφλεβίως. Κατά τη διάρκεια της εξέτασης το φως στο δωμάτιο θα είναι χαμηλωμένο. Η εξέταση διαρκεί συνήθως 30-45 λεπτά.

Είναι επώδυνη

Κατά τη διάρκεια της εξέτασης ίσως αισθανθείτε άβολα όταν χορηγείται βάριο ή αέρας στο έντερο λόγω της διάτασής του. Η σπασμολυτική ένεση θα σας βοηθήσει να ξεπεράσετε το πρόβλημα αυτό.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Η επιτυχία της εξέτασης έχει σαν βασική και απαραίτητη προϋπόθεση, το παχύ έντερο να είναι απολύτως ελεύθερο περιεχομένου (χωρίς κόπρανα). Για να το επιτύχετε αυτό σας παρακαλούμε να τηρήσετε την παρακάτω αγωγή.

Η προετοιμασία διαρκεί 3 ημέρες. Καθ' όλη την διάρκεια της προετοιμασίας δεν πρέπει να παίρνετε δισκία σιδήρου ούτε άλλα φάρμακα που προκαλούν δυσκοιλιότητα (ψυχοφάρμακα, αντιόξινα).

Η προετοιμασία περιλαμβάνει

- 1. Δίαιτα χαμηλού υπολείμματος**
- 2. Υγρά**
- 3. Καθαρτικό (Από το φαρμακείο: Σκεύασμα Citra Fleet ή Eziclen)**

Σε περίπτωση καρδιακής ή νεφρικής ανεπάρκειας πριν ξεκινήσετε την προετοιμασία συμβουλευτείτε τον κλινικό ή ακτινολόγο Ιατρό για την τροποποίηση αυτής.

Για τις 2 πρώτες ημέρες η προετοιμασία περιλαμβάνει

- 1. Δίαιτα χαμηλού υπολείμματος σε περιορισμένη ποσότητα**
 - Βραστό ή στη σχάρα, ψάρι ή κοτόπουλο χωρίς πέτσα
 - Βραστό ρύζι ή βραστές πατάτες
 - Σκέτο γιαούρτι (χωρίς φρούτα)
 - Ζελέ (χωρίς φρούτα)
 - Λευκό ψωμί

❖ **Μην τρώτε φρούτα, όσπρια, λαχανικά και χόρτα**

- 2. Υγρά (τουλάχιστον 8-10 ποτήρια την ημέρα)**

Τα επιτρεπόμενα υγρά μπορεί να είναι:

- Νερό
- Τσάι
- Καφές χωρίς γάλα
- Σούπες σκέτες
- Χυμοί χωρίς ίνες
- Αναψυκτικά

Την 3^η ημέρα της προετοιμασίας (προηγούμενη της εξέτασης)

- 1. Ελαφρύ γεύμα (δεκατιανό)**
- 2. ΚΑΘΑΡΤΙΚΟ (Citra Fleet ή Eziclen) και ΥΓΡΑ: 1^ο βήμα μεσημέρι – 2^ο βήμα απόγευμα.**

1^ο βήμα στις 12:00 (μεσημέρι): 1^{ος} φακελίσκος Citra Fleet ή Eziclen

1. Αναμίξτε το περιεχόμενο ενός φακελίσκου σε ένα ποτήρι νερό της βρύσης (περίπου 150 ml).
2. Ανακατέψτε για 2-3 λεπτά. Το διάλυμα που προκύπτει φαίνεται θολό. Εάν μετά την ανάδευση ζεσταθεί, περιμένετε μέχρι να κρυώσει αρκετά για να το πιείτε.
3. Αμέσως μετά τη λήψη της πρώτης δόσης πρέπει να πιείτε 250 ml νερού ή διαυγούς υγρού.
4. Στις επόμενες δύο με τρεις ώρες πιείτε περίπου 1,5-2 λίτρα νερό ή διαυγή υγρά (8 ποτήρια).

2ο βήμα στις 17:30 (απόγευμα): 2ος φακελίσκος Citra Fleet ή Eziclen

1. Επαναλάβετε τη διαδικασία του 1ου βήματος για να παρασκευάσετε το διάλυμα.
2. Στις επόμενες 2-3 ώρες πιείτε περίπου 1,5-2 λίτρα νερό ή διαυγή υγρά.

*****Διαυγή υγρά:** νερό, τσάι, καφές, διάφορα αφεψήματα, ζωμός κρέατος (που έχει σουρωθεί), χυμοί φρούτων (που έχουν σουρωθεί).

- **Το πρωί της ημέρας της εξέτασης** πριν έρθετε στο Νοσοκομείο μπορείτε να πιείτε ένα φλιτζάνι τσάι ή καφέ χωρίς γάλα.

Τι συμβαίνει μετά την εξέταση

Η μεγαλύτερη ποσότητα του βαρίου απομακρύνεται από το σωλήνα. Αν παρόλα αυτά παραμένει μικρή ποσότητα μπορεί να σας προκαλέσει δυσκοιλιότητα γι' αυτό πιείτε μεγάλες ποσότητες υγρών. Εξαιτίας του βαρίου τα κόπρανα σας. Μπορεί να αποχρωματισθούν για μερικές μέρες. Αν για οποιοδήποτε λόγο δεν νιώθετε καλά παραμείνετε στο εργαστήριο έως ότου νιώσετε έτοιμος να γυρίσετε στο σπίτι.

Υπάρχουν επιπλοκές

Οι επιπλοκές της εξέτασης αυτής είναι εξαιρετικά σπάνιες.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Εάν η προετοιμασία δεν είναι σωστή το πιθανότερο η εξέταση να αναβληθεί για άλλη ημέρα. Γι' αυτό και πάλι σας συνιστούμε για την επιτυχία της εξέτασης, να τηρήσετε αυστηρά τις παραπάνω οδηγίες.

Ένα είστε διαβητικός και ρυθμίζετε με χάπια ή ινσουλίνη, κρίνεται απαραίτητη κατά την διάρκεια της προετοιμασίας, η μέτρηση του σακχάρου του αίματός σας. Αυτό είναι σημαντικό, γιατί με τον περιορισμό της διατροφής σας κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας, πιθανά να απαιτηθεί τροποποίηση στη χορηγούμενη δόση σας (συνεννόηση με τον θεράποντα ιατρό σας). Το πρωί της ημέρας της εξέτασης ελέγξτε και πάλι το σάκχαρο στο αίμα σας. Εάν είναι κάτω από το 50mg/dl, πιείτε ένα ποτήρι σακχαρούχο χυμό (π.χ. Lucosade). Παρακαλείστε επίσης να έχετε μαζί σας κάτι φαγώσιμο, όπως και την ινσουλίνη ή το χάπι σας, για να τα πάρετε αμέσως μετά την εξέταση.

Υπογραφή Ιατρού