



Τμήμα Πυρηνικής Ιατρικής ΠΑΓΝΗ

## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΥΡΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Δ/ντρια: Καθηγήτρια Σ. Κουκουράκη

### **ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΓΙΑ ΛΗΨΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΙΩΔΙΟΥ-131**

#### ***Τι είναι το ραδιενεργό ιώδιο ;***

Είναι μια ραδιενεργή μορφή του ιωδίου που αποτελεί μια κοινή θεραπεία για διαταραχές θυρεοειδούς αδένα, η οποία χρησιμοποιείται σε όλο τον κόσμο για περισσότερα από 70 χρόνια. Το ραδιενεργό ιώδιο χορηγείται σε μορφή κάψουλας με στόχο να καταστρέψει θυρεοειδικά κύτταρα που πιθανόν έχουν παραμείνει μετά από επέμβαση θυρεοειδεκτομής.

#### **Γιατί χρειάζεται να παραμείνετε στο νοσοκομείο σε απομόνωση;**

Μόλις λάβετε το ραδιενεργό ιώδιο θα εκπέμπετε σε μικρή απόσταση γύρω σας ακτινοβολία παρόμοια με αυτήν των ακτινογραφιών. Έτσι, άνθρωποι που μπορεί να σας πλησιάσουν θα λάβουν ραδιενέργεια ασκόπως. Η ακτινοβολία αυτή είναι ωφέλιμη για εσάς, ενώ οι άλλοι δεν τη χρειάζονται. Επιπλέον, το ραδιενεργό ιώδιο εκκρίνεται απ' όλα τα υγρά του σώματος (ιδρώτα, σάλιο, αίμα, ούρα). Σχεδόν όλο θα αποβληθεί από το σώμα σας τις πρώτες ημέρες μετά τη λήψη. Το περισσότερο θα απεκκριθεί μέσω των νεφρών και του εντέρου, αλλά κάποια ποσότητα αποβάλλεται με το σάλιο και τον ιδρώτα, οπότε είναι σημαντικό να μην έρθει κάποιος σε επαφή με αυτά.

Όταν επιστρέψετε στο σπίτι υπάρχουν ορισμένες προφυλάξεις τις οποίες θα λάβετε (σύμφωνα με τις οδηγίες του Ακτινοφυσικού), για να μειωθεί η έκθεση των άλλων απόμων-συμπεριλαμβανομένης και της δικής σας οικογένειας.

#### **Τι θα πρέπει να έχετε μαζί σας:**

Εξαιτίας της απέκκρισης του ραδιενεργού ιωδίου από τον ιδρώτα και το σάλιο σας, η ακτινοβολία μεταφέρεται στα αντικείμενα. Για το λόγο αυτό παρακαλούμε να φέρετε μαζί σας ακριβώς τα αντικείμενα που θα χρειαστείτε και όχι παραπάνω. Επίσης μη φέρνετε μεγάλα χρηματικά ποσά.

### *Έτσι θα πρέπει να έχετε:*

1. Τον ΑΜΚΑ σας.
2. Εργαστηριακές Εξετάσεις (Γενική αίματος, βιοχημικές εξετάσεις, TSH)
3. Θα χρειαστείτε περίπου μία εξάδα νερό. Η αποβολή του ιωδίου γίνεται μέσα από τα βιολογικά υγρά του οργανισμού με το 80% της χορηγούμενης δόσης να αποβάλλεται το 1ο 24ωρο και το μεγαλύτερο ποσοστό από το υπόλοιπο μέσα σε 3-5 ημέρες. Έτσι θα πρέπει να πίνετε αρκετό νερό (2- 3 λίτρα την ημέρα) κατά τη διάρκεια της νοσηλείας σας διότι η άφθονη διούρηση βοηθά στην αποβολή του ιωδίου από τον οργανισμό.
4. Μπορείτε να κρατάτε φρούτα, γλυκά, μπισκότα, περιοδικά (τα οποία πρέπει να ξέρετε ότι δεν θα πάρετε πίσω), φορητό υπολογιστή και κινητό τηλέφωνο (μέσα σε ένα λεπτό διάφανο σακουλάκι ή μεμβράνη για να μην έρχεστε άμεσα σε επαφή). Υπάρχει διαθέσιμο ασύρματο Wi-Fi, καθώς και τηλεόραση και ψυγείο.
5. Δύο-τρία λεμόνια ή λεμονάδες ή λίγες καραμέλες (χωρίς ζάχαρη, αν έχετε σακχαρώδη διαβήτη). Οι τακτικές στοματικές πλύσεις με νερό και λεμόνι διεγείρουν τους σιελογόνους αδένες και μειώνουν την πιθανότητα βλάβης των σιελογόνων αδένων. Προσοχή: οι τσίχλες δεν επιτρέπονται.
6. Δεν επιτρέπεται η κατανάλωση μαγειρεμένου φαγητού που δεν προέρχεται από την κουζίνα του νοσοκομείου (παρά μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις π.χ μικρά παιδιά).
7. Αν λαμβάνετε φάρμακα για άλλο πρόβλημα υγείας, θα πρέπει να έχετε πάρει την πρωινή δόση και να έχετε μαζί σας τόσα όσα θα σας χρειαστούν ακόμα και για τρεις ημέρες, ώστε να μην δημιουργηθεί πρόβλημα στη συνέχιση της θεραπεία σας.
8. Παλιά πρόχειρα-φθαρμένα ρούχα, (πιτζάμες, παντόφλες, πετσέτες), τα οποία θα μείνουν σε ειδικό χώρο μέχρι να περιοριστεί η ακτινοβολία και στη συνέχεια θα απορριφθούν.
9. Τα ρούχα και υποδήματα που θα φορέσετε για να φύγετε από το νοσοκομείο.
10. Αν χρησιμοποιείτε φακούς επαφής είναι προτιμότερο να φέρετε τα γυαλιά σας και να μην τους φοράτε στο νοσοκομείο.
11. Το κάπνισμα απαγορεύεται

## *Ποια είναι η διαδικασία*

Για τη λήψη του θεραπευτικού ιωδίου 131 απαιτείται επικοινωνία με τον Ενδοκρινολόγο που σας παρακολουθεί ένα μήνα πριν την προγραμματισμένη εισαγωγή στο Νοσοκομείο για να καθορίσει την προετοιμασία σας (διακοπή αγωγής ή rhTSH).

Για 10 ημέρες πριν τη θεραπεία συνιστάται διατροφή φτωχή σε ιώδιο, είναι επομένως καλό να αποφεύγετε το ιωδιούχο αλάτι και τα έτοιμα σκευάσματα που περιέχουν συνήθως μεγάλες ποσότητες. Επίσης, περιορίστε την κατανάλωση ψαριών & θαλασσινών, γαλακτοκομικών, αυγών και αλλαντικών.

Για τον καθορισμό και την παραγγελία της δοσολογίας του ιωδίου πρέπει να μας αποστείλετε τη βιοψία σας (αναγράφεται email στο τέλος).

Το πρωί που θα έλθετε στο Νοσοκομείο θα πρέπει να είστε νηστικός/ή 3 ώρες πριν τη λήψη του ιωδίου. Ως εκ τούτου επιτρέπεται να πάρετε πολύ ελαφρύ πρωινό μέχρι τις 8:00 π.μ. Την ημέρα του ραντεβού σας θα πρέπει να βρίσκεστε στο τμήμα της Πυρηνικής Ιατρικής (ισόγειο κεντρικός διάδρομος δεξιά, σχεδόν απέναντι από την είσοδο του Β' κτιρίου) κατά τις 9:30πμ. Εκεί ετοιμάζεται το εισιτήριο από τους Ιατρούς της Πυρηνικής Ιατρικής, γίνεται η ενημέρωσή σας από τον Πυρηνικό Ιατρό και για θέματα ακτινοπροστασίας από τον Ακτινοφυσικό. Ακολουθεί εισαγωγή στη μονάδα ιωδίου (Β' κτίριο ισόγειο αριστερά), και γίνεται προετοιμασία από το Νοσηλευτικό προσωπικό. Στη συνέχεια μπαίνετε στο δωμάτιο θεραπείας και φοράτε τις πιτζάμες σας στο μπάνιο (θα πρέπει να αλλάζετε πάντα στο μπάνιο γιατί στο δωμάτιο υπάρχουν κάμερες, για να σας παρακολουθούν οι νοσηλευτές καθ' όλη τη διάρκεια της θεραπείας σας). Τίθεται φλεβοκαθετήρας στο χέρι σας, ο οποίος παραμένει καθ' όλη τη διάρκεια της νοσηλείας σας. Γίνεται χορήγηση κορτιζόλης, αντιεμετικού και γαστροπροστασίας σύμφωνα πάντα με τις οδηγίες του θεράποντος ιατρού. Ακολουθεί η χορήγηση της κάψουλας του ιωδίου από το στόμα, με την παρουσία και τις υποδείξεις του υπεύθυνου Ακτινοφυσικού.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** *Απαγορεύεται η λήψη τροφής και πολλών υγρών για τις επόμενες δύο με τρεις ώρες από τη λήψη του ιωδίου.* Το προσωπικό της μονάδας θα σας ενημερώσει πότε μπορείτε να ξεκινήσετε να τρώτε.

Μετά τη λήψη του ιωδίου δεν θα βγαίνετε από το δωμάτιο σας για όσο διαρκέσει η θεραπεία σας. Στους θαλάμους νοσηλείας υπάρχουν τα παρακάτω σταθερά τηλέφωνα που χρησιμοποιούνται για εσωτερικές κλήσεις από εσάς (προς τους νοσηλευτές), αλλά και για να σας καλέσει κάποιος από εξωτερική γραμμή.

ΘΑΛΑΜΟΣ 1: 2810-392629,      ΘΑΛΑΜΟΣ 2: 2810-392364,      ΘΑΛΑΜΟΣ  
3: 2810-375378,      ΘΑΛΑΜΟΣ 4 :2810-375379

Στο δωμάτιο δεν επιτρέπεται να μπαίνει κανείς. Εξαιτίας του πιθανού κινδύνου βλαβών σχετιζόμενων με τη συστηματική έκθεση του προσωπικού στη ραδιενέργεια, οι νοσηλευτές θα περιορίσουν το χρόνο επαφής στον απολύτως απαραίτητο. Αυτό δεν ισχύει βέβαια σε περίπτωση ανάγκης. Επιπλέον, κατά τη διάρκεια της νοσηλείας σας το Ιατρικό και Νοσηλευτικό προσωπικό θα παρακολουθεί συνεχώς την πορεία σας μέσα από το κλειστό κύκλωμα τηλεόρασης. Βρίσκονται εκεί για εσάς και για το λόγο αυτό μη διστάζετε να ρωτάτε για οτιδήποτε σας απασχολεί.

Μετά από 24 ώρες περίπου από τη χορήγηση του ιωδίου, γίνεται η πρώτη μέτρηση ακτινοβολίας από τον υπεύθυνο Ακτινοφυσικό, ο οποίος θα σας ενημερώσει για το πόσο θα παραμείνετε ακόμα στο δωμάτιο ιωδίου μέχρι οι μετρήσεις να φτάσουν στα επιτρεπτά όρια. Ο Ιατρός της Πυρηνικής Ιατρικής θα σας δώσει οδηγίες και θα ετοιμάσει το εξιτήριο σας.

Πριν εξέλθετε από το δωμάτιο θεραπείας θα αφαιρεθεί ο φλεβοκαθετήρας και θα λάβετε οδηγίες σχετικά με την απόρριψη των αντικειμένων που χρησιμοποιήσατε.

*Μετά από μία εβδομάδα περίπου, θα προσέλθετε στο τμήμα Πυρηνικής Ιατρικής για να κάνετε το προγραμματισμένο ολόσωμο σπινθηρογράφημα, αφού θα έχετε κάνει την παρακάτω προετοιμασία: την προηγούμενη ημέρα της εξέτασης, αν έχετε πρόβλημα δυσκοιλιότητας, θα πάρετε νωρίς το απόγευμα ένα ήπιο καθαρτικό (π.χ μια κουταλιά γάλα μαγνησίας) ώστε να ενεργηθείτε και το βράδυ θα φάτε ελαφρά. Το πρωί πρέπει να είστε νηστικός/ή τρεις ώρες πριν την ώρα της εξέτασης.*

### **Υπάρχουν παρενέργειες;**

Κατά τη διάρκεια της θεραπείας σας ή μερικές εβδομάδες μετά υπάρχει πιθανότητα να αντιληφθείτε κάποιο πρήξιμο στην κάτω γνάθο ή ευαισθησία στον λαιμό σας μετά τη λήψη του ιωδίου. Μπορεί να νιώθετε το στόμα σας ξηρό εξαιτίας μειωμένης παραγωγής σιέλου ή η αίσθηση της γεύσης να έχει αλλάξει. Αυτές οι παρενέργειες συνήθως είναι ήπιες και μικρής διάρκειας. Αν αισθανθείτε κάποια αλλαγή κατά τη διάρκεια νοσηλείας σας παρακαλούμε ενημερώστε άμεσα τους νοσηλευτές του τμήματος στο εσωτερικό τηλ. 2841 ή 2640.

Για οποιοδήποτε άλλη πληροφορία είμαστε στη διάθεσή σας. Μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας μέσω τηλ: **2813402565** ή email: **piriniki.iatriki@pagni.gr**